

# ZERTIFIKAT

**Astrid Lunkwitz**

geboren am:  
14.04.1956

hat an der Konzeptschulung für das  
standardisierte Kursprogramm

## **FIT & GESUND –**

**EIN 60 MINUTEN GESUNDHEITSSPORTPROGRAMM ZUR UMFASSENDEN  
STÄRKUNG DER FITNESS - MIT DEN SCHWERPUNKTEN  
GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG UND BEWEGLICHKEIT**

am 29.08.2020 in Hamm  
teilgenommen.

12 Einheiten á 60 Minuten



Das Programm ist ein Konzept zur Gesundheitsförderung auf Grundlage der gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfelder der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 1. Oktober 2018 (Leitfaden Prävention).



Auf Grundlage dieser Konzeptschulung und seiner abgeschlossenen Ausbildung auf der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ bzw. einer gleich- oder höherwertigen staatlich anerkannten bewegungs- und sportbezogenen Berufsausbildung, erlangt der Zertifikatsinhaber die Befähigung zur Durchführung des präventiven Gesundheitssportprogramms im Turn- und Sportverein. Für eine mögliche Rückerstattung der Teilnehmerkosten durch die Krankenkassen muss für den Kurs der Antrag auf Verleihung des Qualitätssiegels PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB / SPORT PRO GESUNDHEIT gestellt werden.

**Dieses Konzept wurde wissenschaftlich evaluiert, entspricht den oben genannten Qualitätsanforderungen des Leitfadens Prävention und ist von Krankenkassen sowie der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) geprüft und anerkannt worden.**

Hamm, 29.08.2020

Ort, Datum

  
Westfälischer Turnerbund