

# Zertifikat

**Frau  
Astrid Lunkwitz**

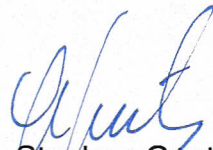
hat an der Weiterbildung  
zur/zum

**DTB-Kursleiterin Yoga**

**vom 18.04.2015 – 19.04.2015  
in Hamm erfolgreich teilgenommen.**

Die Weiterbildung umfasste 5 Stufen mit insgesamt  
120 Lerneinheiten (LE):

- Stufe 1 – Das Feuer erwecken – Der Facettenreichtum des Hatha Yoga
- Stufe 2 – Energie im Fluss – Yoga rund um die Wirbelsäule
- Stufe 3 – Zur Ruhe kommen – Mit Yoga ins Gleichgewicht
- Stufe 4 – Schritt für Schritt in die eigene Unterrichtspraxis – Yoga unterrichten und anleiten.
- Stufe 5 – Den Gipfel erklimmen – Supervisionskurs



**Stephan Gentes**  
DTB-Akademie Hamm/Oberwerries